

# Basenkur & Yoga in Rieth Stettiner Haff

So., 07.- So., 14. Mai 2023

Gesundhaus Klatschmohn, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth

## Was dich erwartet:

### 7-tägige Basenkur „Der Mensch ist, was er isst“.

Mit Ernährungsberaterin und Fastenleiterin Silke Wendt, Gesundhaus Klatschmohn in Rieth am See.

Inhalte, Details und Preise :

[www.gesundurlaub-klatschmohn.de](http://www.gesundurlaub-klatschmohn.de)

2 Yoga-Sessions täglich unterstützen Dich beim Detox, stärken Dein Immunsystem & bringen neuen Schwung in Dein Körper-Geist-System.



- ♥ 2 basische Mahlzeiten täglich
- ♥ Ernährungsberatung
- ♥ Basenkochkurs
- ♥ 10 Yoga Sessions
- ♥ Sonnengruß am Steg & Mantra-Meditation
- ♥ Yin Yoga mit Akupressur zur Detox-Unterstützung
- ♥ Feuerschale mit Ritual

## Im Überblick:

- ♥ Anmeldung & Details:  
[www.gesundurlaub-klatschmohn.de](http://www.gesundurlaub-klatschmohn.de)
- ♥ [info@myyoga-dallgow.de](mailto:info@myyoga-dallgow.de)



Blick vom Steg bei Sonnenuntergang

