

Partner-Yoga & Thai Yoga Massage

mit Suse & Christian

Sa., 11.02. 2023, 11-13.30 h

Inkl. Pause & Snacks

WTEO Kampfkunst, Karl-Marx-Str. 39, 14612 Falkensee-Finkenkrug

Was dich erwartet

Session I Partner Yoga 11:00-12:00 h

Im Partner Yoga praktizierst Du Yoga zu zweit mit Deinem (Lebens-) Partner oder einem Herzmenschen. Bewusste Zeit zu 2. & Spaß stehen im Vordergrund. Gemeinsame Körperhaltungen & Achtsamkeitsübungen vertiefen Eure Beziehung.



Session II Thai Yoga Massage 12.15-13.30 h

Nach einer kleinen Pause praktizieren wir Massagetechniken aus dem Thai Yoga. Die einfachen Handgriffe befreien blockierte Energien und verhelfen zu einer tiefen Entspannung. Liebevoller Aufmerksamkeit beim Geben und Empfangen gibt Eurer Beziehung einen besonderen Wert.



Im Überblick

- ♥ Session I = 15 € p.P.
- ♥ Session II = 20 € p.P.
- ♥ Paket = 30 € p.P.
- ♥ Sei schnell: Anmeldung & Bezahlung bis 28.01. = 28 € p.P.
- ♥ inkl. Pause mit Tee & Bio-Snacks

- ♥ auch online via Zoom buchbar
- ♥ die Massage findet bekleidet statt
- ♥ keine Vorkenntnisse nötig
- ♥ **Anmeldung: suse-yoga@gmx.de / 0173- 20 25 003**

Susanne Heeg
Ernst-Ruska-Strasse 10
14624 Dallgow-Döberitz



Mobil: +49 173 2025003
E-Mail: info@myyoga-dallgow.de
www.myyoga-dallgow.de