

Mach mit (w/m) beim Special

HIIT THE BEAT MEETS YOGA

AM 11. JUNI 2023

SPORTHALLE STEINSCHNEIDERSTR.
DALLGOW-DÖBERITZ

VON 10 UHR
BIS 13 UHR

ERLEBE EIN INTENSIVES INTERVALL TRAINING
MIT FUNKTIONALEN ÜBUNGEN ZU COOLEN
BEATS. ANSCHLIESSEND FOLGT EIN SANFTER
YOGA AUSKLANG.

RELAXE BEIM NETTEN BEISAMMENSEIN MIT
LECKEREN SMOOTHIES UND SNACKS (AUCH
VEGAN), DIE FRISCH IM THERMOMIX
ZUBEREITET WERDEN.
WIR FREUEN UNS AUF DICH!

25 € PRO PERSON

Anmeldung erforderlich!

Whatsapp 0176 830 47 668 / 0173 2025003



JESSICA



SUSANNE



SVENJA