

Eltern-Kids-Yoga

20. Mai 11.00 – 12.00 Uhr

Kids / Teens zw. 6 -13 Jahren

mit Mila & Christian

inkl. Snacks & Tee

WTEO Kampfkunst Schule, Karl-Marx-Str. 39, 14612 Falkensee-Finkenkrug

Was dich erwartet

Heute steht der Spass im Vordergrund. Spielerisch, kreativ und ein wenig akrobatisch turnen wir gemeinsam über die Matte.



Hierbei fördern wir die Koordination und Konzentration. Gemeinsamer Spass an der Bewegung wirkt ausgleichend und unterstützt zudem das Immunsystem.

Die Eltern-Kind-Bindung wird nachhaltig gefördert und gestärkt.

Im Überblick

- ♥ Early-Bird bis 05.05.:
20 € / Eltern-Kind-Paar
- ♥ Regulär 22 € / Eltern-Kind-Paar
- ♥ auch online via Zoom
- ♥ keine Vorkenntnisse,
sportgesund

Anmeldung:
info@myyoga-dallgow.de
T. 0173- 20 25 003

